



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE

*Tomados
del documento:
Lineamiento Técnico
para la Selección
de Donantes de
Sangre en Colombia.
Instituto Nacional
de Salud. Año 2021*



- Presentar cédula de ciudadanía o extranjería, libreta militar o carné institucional con foto.
- Sentirse bien de salud.
- Haber consumido una buena porción de alimentos durante las últimas 4 horas previas a la donación.
- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kilos.
- Haber dormido de 6 a 8 horas.
- No haber sido sometido a tratamientos odontológicos en los últimos 7 días.
- No haber estado en contacto en el último mes con personas que padezcan alguna enfermedad como: sarampión, rubeola, paperas o varicela.
- No haber visitado zonas endémicas de malaria (en los últimos cuatro meses) y leishmaniasis (en los últimos dos años).
- No haber tenido leishmaniasis o enfermedad de Chagas.
- Si has tenido paludismo, puedes donar tres años después de recibir el tratamiento completo.
- No haber padecido cáncer, no tener enfermedades del corazón o los pulmones.



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia



Los trabajadores sexuales, habitantes de calle, personas que se inyectan drogas, hacen parte de la población que tiene más probabilidad de estar expuesta al VIH o de transmitirlo.

- No haber iniciado un cuadro gripal en las últimas dos semanas.
- No tener infecciones o estar recibiendo tratamiento con antibióticos, antivirales o antiparasitarios.
- No usar faja al momento de la donación.
- No ser un consumidor crónico y activo de drogas psicoactivas y alucinógenos.
- No haberse realizado tatuajes, piercing, perforaciones o maquillaje permanente en los últimos 6 meses (aplica también para la pareja).
- No haber tenido una infección de transmisión sexual durante los últimos 12 meses (aplica también para la pareja).
- Si has tenido relaciones sexuales, debe ser con una única pareja durante mínimo 6 meses.
- No haber tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses con personas pertenecientes a las siguientes poblaciones: trabajadores sexuales, habitantes de calle, personas que se inyectan drogas.
- No haber recibido transfusiones sanguíneas en los últimos 6 meses (aplica también para la pareja).
- No estar en embarazo. No haber tenido parto o aborto(s) en los últimos 6 meses.

GRACIAS

POR UNIRTE AL
HILO ROJO DE LA VIDA DE OTRA PERSONA