



Cruz Roja Colombiana  
Seccional Antioquia

# REQUISITOS PARA DONAR PLAQUETAS

Tomados  
del documento:  
Lineamiento Técnico  
para la Selección  
de Donantes de  
Sangre en Colombia.  
Instituto Nacional  
de Salud. Año 2021



- Presentar cédula de ciudadanía o extranjería, libreta militar o carné institucional con foto.
- Sentirse bien de salud.
- Haber consumido una buena porción de alimentos durante las últimas 4 horas previas a la donación.
- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kilos.
- Haber dormido de 6 a 8 horas.
- No haber sido sometido a tratamientos odontológicos en los últimos 7 días.
- No haber estado en contacto en el último mes con personas que padezcan alguna enfermedad como: sarampión, rubeola, paperas o varicela.
- No haber visitado zonas endémicas de malaria (en los últimos cuatro meses) y leishmaniasis (en los últimos dos años).
- No haber tenido leishmaniasis o enfermedad de Chagas.
- Si has tenido paludismo, puedes donar tres años después de recibir el tratamiento completo.
- No haber padecido cáncer, no tener enfermedades del corazón o los pulmones.



Los trabajadores sexuales, habitantes de calle, personas que se inyectan drogas, hacen parte de la población que tiene más probabilidad de estar expuesta al VIH o de transmitirlo.

- ◆ No haber iniciado un cuadro gripal en las últimas dos semanas.
- ◆ No tener infecciones o estar recibiendo tratamiento con antibióticos, antivirales o antiparasitarios.
- ◆ No usar faja al momento de la donación.
- ◆ No ser un consumidor crónico y activo de drogas psicoactivas y alucinógenos.
- ◆ No haberse realizado tatuajes, piercing, perforaciones o maquillaje permanente en los últimos 6 meses (aplica también para la pareja).
- ◆ No haber tenido una infección de transmisión sexual durante los últimos 12 meses (aplica también para la pareja).
- ◆ Si has tenido relaciones sexuales, debe ser con una única pareja durante mínimo 6 meses.
- ◆ No haber tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses con personas pertenecientes a las siguientes poblaciones: trabajadores sexuales, habitantes de calle, personas que se inyectan drogas.
- ◆ No haber recibido transfusiones sanguíneas en los últimos 6 meses (aplica también para la pareja).
- ◆ No estar en embarazo. No haber tenido parto o aborto(s) en los últimos 6 meses.
- ◆ No haber tomado en los últimos cinco (5) días medicamentos como: aspirina, aspirineta, naproxeno, antiinflamatorios etc.

# GRACIAS

**POR UNIRTE AL HILO ROJO DE LA VIDA DE OTRA PERSONA**